

Bio-Bäckerei & Bio-Konditorei **Frolzl**BIOHOF

FRÜHSTÜCK VON DIENSTAG BIS SONNTAG VON 7:30 BIS 11:00

€ 5,20

## BIO FRÜHSTÜCKSVARIATIONEN

**Starter Frühstück** 

1 Kaisersemmel / 1 Kornstangerl / Butter / Marmelade der Saison	
<b>Guten Morgen</b> 1 Kaisersemmel / 1 Kornstangerl / Butter / Marmelade der Saison / Schinken / Salami Käse / Gemüse / weiches Ei	€ 12,60
<b>Toast Benedikt</b> Toast / sautierter Spinat / pochiertes Ei / Sauce Hollandaise Wahlweise mit:	€ 7,40
- Schinken - gebeizter Lachsforelle*	€ 9,90 € 11,90
Süßer Start in den Tag 1 Briochekipferl / Butter / Marmelade der Saison oder Honig / Naturjoghurt mit frischen Früchten / 1 Glas 0,2l Apfel-Karotten Saft	€ 10,30
On the Road  1 Kaisersemmel / 1 Käseweckerl / hausgemachte Baked Beans / gebratener Speck* / 1 Spiegelei Empfehlung: Dazu passt hervorragend ein Pfiff Hadmar Bier!	€ 11,50
AvocadoBrot Sonnenblumenbrot / Frischkäse / Avocado geschnitten / Kirschtomaten	€ 8,30
wahlweise mit Spiegelei	€ 10,60
<b>Gmahde Wies'n</b> 1 große Scheibe Erpfibrot / Butter / Schnittlauch / 1 weiches Ei	€ 6,70
<b>Was echt Guads</b> Erpfibrot / Frischkäse / Eierspeis Wahlweise mit:	
- Schinken und Käse - gebeizter Lachsforelle*	€10,80 €12,80

Heißgetränke

Espresso	€ 3,20
Espresso doppio	€ 4,40
Cappuccino	€ 4,10
Caffè Latte	€ 4,80
Kleiner Brauner	€ 3,20
Großer Brauner	€ 4,40
Verlängerter	€ 3,70
Melange	€ 3,90
Häferlkaffee	€ 4,60
Affogato	€ 5,20
Espresso Macchiato	€ 3,30
Caffè Latte Caramel	€ 5,50
Chai Latte	€ 4,80
Teevariationen	€ 3.80

Jule Sutaten sieht man nicht, man schneckt sie!

<sup>\*</sup> nicht BIO

### **FRÜHSTÜCKSVARIATIONEN**

Vital Frühstück € 11,50 1 Joghurtherz/ 1 Kornstangerl / Vitalaufstrich / Gemüse (Gurke, Paprika, Tomate) /

Rucola / 1 Glas 0,2l Apfel-Karotten Saft /

**Genuss Bagel** € 12,50 Sesambagel / Avocadocreme / getrocknete Tomate / gebeizte Lachsforelle\* / Salat / Spiegelei

**Veganes Brot** € 9,20 1 große Scheibe Erpfibrot /

Hummus / Grillgemüse / Kresse

A guads Müsli € 7,60 Naturjoghurt / Nüsse / Granola /

Apfel / Banane / Birne / Weintrauben / Ahornsirup

**Morgenkraft Porridge** € 7,60

warmer Getreidebrei (vegan) / Früchte der Saison / Naturjoghurt

# -rühstück für Zwei

2 x Kaisersemmel / 2 x Kornstangerl / Butter / Marmelade / Honig / 2 x Joghurt mit Früchten / Schinken / Salami / Käse / buntes Gemüse / Kräuteraufstrich / 2 weiche Eier / Lachsforelle\* / 2 x Apfel-Karottensaft

€ 40,90

### **Palatschinken**

Palatschinken / Marille Palatschinken / Nuss-Nougatcreme

1 Stück €3,50 2 Stück € 6,40

#### 3 3 3

weiches oder hart gekochtes Ei 2,30 1 Spiegelei 2,30 Ham & Eggs von 2 Eiern 6,80 Bacon\* & Eggs von 2 Eiern € 6,80 Rührei von 2 Eiern 4,60

(Weingut Grillmaier)

Apfel-Karottensaft

Orangensaft

Ma Passion Rosé 0,1 € 4,20 (Weingut Josef Loimer)

\* nicht BIO

bleines Extra

Dinkel-Toast 1 Scheibe

Kaisersemmel	€1,20
Kornstangerl <i>vegan</i>	€ 1,75
Mohnweckerl	€1,50
Käseweckerl	€1,50
Joghurtherz	€ 1,55
Dinkelsemmel	€1,50
Kipferl	€1,50
Erpfibrot 1 Scheibe vegan	€1,50
Sonnenblumenbrot 1 Scheibe	€ 1,40
Toast 1 Scheibe	€ 1,40

€ 1,40

Portion S	Schinken		€ 3,50
Portion I	Käse		€3,50
Portion S	Salami		€3,50
Portion {	gebeizte Lachsfor	elle*	€ 5,90
Portion I	Butter		€ 1,00
Portion I	Marmelade		€ 1,50
Portion I	Honig		€ 1,50
Portion I	Nuss-Nougatcren	ne	€ 1,50
Portion I	Dip		€ 1,50
Portion I	Naturjoghurt mit		
Früchter	n der Saison		€ 5,20
Apfelsaft	:	0,25l	€3,70

0,25l

0,25l

€ 3,70

€3,70

Grüsecco 0,1l € 4,20